

# TÁBORI SZABÁLYZAT

1. A résztvevőknek kötelező betartani az oktatók által közölt biztonsági szabályokat, úgy a szaktevékenységek alatt, mint a szabadidős és sporttevékenységeken.
2. Tilos a táborhely felügyelet nélküli elhagyása.
3. Tilos az alkoholfogyasztás, cigarettázás 18. év alatt.
4. Kötelező a táborhely, szálláshely tisztán tartása.
5. Tilos rongálni a panzió/szálláshely berendezését (kifizettetik).
6. Tilos a felügyelők nélküli fürdőzés.
7. Tisztelettel kell viselkedni a táborvezetőkkel, oktatókkal, résztvevőkkel szemben.
8. A sportszerek rongálása kifizettetik az elkövető által.

**A szabályzat be nem tartása, a résztvevő táborból való kizárását vonja maga után.**

**A szervezők nem felelnek semmilyen balesetért, vagy incidensért, melyek az utasítások és a szabályzat figyelmen kívül hagyása miatt keletkeztek!**

**Saját felelősségemre kijelentem, hogy elolvastam, megértettem és egyetértetek a fent leírtakkal.**

---

Dátum	Aláírás	Szülő aláírása 18 éven aluliak esetében
-------	---------	---

**Szülők elérhetőségei sürgősségi esetekre:**

---

Névek	Telefonszám(ok)
-------	-----------------

# JELENTKEZÉSI ÍV

## Személyes adatok

**Név:** .....

**Születési dátum:** .....

**Lakhely:** .....

**Telefonszám (mobil):** .....

**E-mail cím:** .....

**Személyi igazolvány/útleveél szám:** .....

## Egészségügyi adatok

Vércsoport: \_\_\_\_\_ (ha ismeretes)

Kérjük, válaszoljon igennel (I) vagy nemmel (N) az alábbi kérdésekre:

1. Gyógyszeres kezelés alatt áll a gyerek?		5. Allergiás? Ha igen, mire?	
2. Kórházi beutalás az utóbbi időben?		6. Cukorbetegség, asztma, epilepszia?	
3. Szívproblémák?		7. Ízületi problémák?	
4. Vérnyomásproblémák?		8. Étkezési szükségletek: vegetáriánus étkezés, lisztérzékenység, egyéb?	

Ha igennel válaszolt valamelyik kérdésre, kérem részletezni: (tünet, előírás, stb.)

.....  
.....

# SZÜKSÉGES RUHÁZAT

- 1 rend tréning ruha
- 5-6 póló
- 1 polár felső vagy vastag pulóver
- 5-6 alsónemű
- 5-6 zokni
- 2-3 rövidnadrág
- fürdőruha
- 1 pizsama
- túrabakancs vagy túracipő  
(fontos, hogy zárt, ne városi cipő legyen, és ne ázzon be!)
- sportcipő, szandál
- papucs
- esőkabát
- kényelmes nadrág túrázáshoz (a hosszú nadrág megvéd a rovarcsípésektől, kígyómarásoktól, kullancsoktól)

## Egyéb:

- tisztálkodási eszközök
- elemlámpa
- kicsi hátizsák a túrázáshoz, vizes palack
- kendő vagy napellenzős sapka
- naptej, krém az erős napsugárzás ellen
- kullancs elleni spray vagy krém
- nagy törülköző a fürdőzéshez
- füzet, írószer
- társasjátékok

# FONTOS!!!

Abban az esetben, ha a gyermek a tábor ideje alatt gyógyszeres kezelésben részesül, kérjük átadni a gyógyszereket érkezéskor a táborvezetőnek vagy kísérő tanároknak a használati utasításokkal együtt. Az oktatók fogják odaadni a gyerekeknek mindig a megfelelő gyógyszert, így nem áll fent annak a veszélye, hogy elfelejtik beszedni vagy túladagolják.

Nem ajánlott elektromos felszerelést hozni a táborba, mert nem zárható ki a rongálás, elvesztés esélye.

**A szervezők és oktatók mindent meg fognak tenni, hogy a gyermekek a legjobban érezzék magukat a táborban és egy feledhetetlen élménnyel térhessenek haza.**

Szolgálati telefonszámok a tábor idején:

00 40 744 767 794 (Tonk Szende) vagy 00 36 30 498 7409 (Tardy János)

**A KITÖLTÖTT ADATLAPOT KÉRJÜK SÜRGŐSSÉGGEL MEGKÜLDENI AZ ALÁBBI CÍMEKRE:**

Tonk Szende

[tonkszende@gmail.com](mailto:tonkszende@gmail.com)

Tardy János

[jtardy@t-online.hu](mailto:jtardy@t-online.hu)

**KÉRJÜK JELEZNI (aláhúzni), IGÉNYLI-E, HOGY A JÚLIUS 17-ÉN REGGEL BUDAPESTRŐL INDULÓ KÜLÖN AUTÓBUSSZAL UTAZZON?**

(Az indulás pontos időpontját és helyét később közöljük)

igen

nem